



## XIV GMINNE BIEGI Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

### KOSAKOWO 2019

#### REGULAMIN

#### 1. ORGANIZATOR

- a) Wójt Gminy Kosakowo Marcin Majek.
- b) Referat ds. Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Gminy Kosakowo:  
81-198 Kosakowo, ul. Żeromskiego 11, (Centrum Sportowe Gimnazjum w Kosakowie).
- c) 43 Baza Lotnictwa Morskiego
- d) The North Event

#### 2. CELE

- a) Integracja mieszkańców Gminy Kosakowo.
- b) Popularyzacja i upowszechnienie aktywności fizycznej i uświetnienie obchodów Dnia Niepodległości.
- c) Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- d) Rozwój kultury fizycznej w duchu *Fair Play* wśród dzieci i młodzieży.
- e) Sportowa promocja regionu.

#### 3. WARUNKI UCZESTNICTWA

- a) *Bieg* ma charakter otwarty.
- b) W *Biegu* OPEN mogą wziąć udział wyłącznie osoby obywatelstwa polskiego (ze względu na trasę biegnącą po czynnym lotnisku wojskowym). Wszyscy uczestnicy zaś, bez względu na wiek, nie powinni posiadać przeciwwskazań lekarskich do udziału w dyscyplinach sportowych typu wytrzymałościowego.
- c) *Biegi* przeprowadzone zostaną w 6 kategoriach wiekowych, na następujących dystansach i w określonych godzinach:
  - *kategoria Open 16+* (roczniki od 2002) – ok. 10 km, **godz. 11:30**
  - *kategoria do lat 4 „bieg malucha”* (bieg z rodzicem) – ok 150 m, **godz. 11:35**
  - *kategoria do lat 4 „bieg malucha”* (samodzielnie) – ok 150 m, **godz. 11:45**
  - *kategoria 5-7 lat* (roczniki od 2013 do 2011) – ok 350 m, **godz. 13:00**
  - *kategoria 8-9 lat* (roczniki 2010-2009) – ok. 500 m, **godz. 13:20**
  - *kategoria 10-12 lat* (rocznik 2008-2006) – ok. 1km, **godz. 14:40**
  - *kategoria 13-15 lat* (roczniki od 2005-2003) – ok. 1,5 km, **godz. 15:00**



- d) Prowadzona będzie odrębna klasyfikacja dla *kobiet i mężczyzn* i w kat. OPEN odrębna klasyfikacja dla *mieszkańców Gminy Kosakowo*. O przydziale do danej kategorii decyduje rok urodzenia.

#### 4. MIEJSCE I TERMIN

- a) Zawody odbędą się **w poniedziałek 11 listopada 2019 r.** na ścieżce pieszo-rowerowej Kosakowo – Pierwoszyno, bieg OPEN na terenie lotniska cywilno-wojskowego Gdynia-Kosakowo ze startem i metą w Kosakowie.

- b) Zapisy i weryfikacja zawodników:

W dniu **10.11.2019 r. będzie czynne biuro zawodów w holu głównym Gimnazjum w Kosakowie ul. Żeromskiego 11, w godzinach 15:00 – 18:00**, gdzie będzie można się zapisać i odebrać pakiety startowe;

W dniu imprezy tj. 11.11.2019 r. od godziny 10:00 do 15 minut przed każdą wyznaczoną godziną startu danej kategorii wiekowej.

- c) Miejsce: przy ścieżce pieszo-rowerowej w Kosakowie w okolicy zewnętrznej siłowni plenerowej (na wysokości Urzędu Gminy Kosakowo przy ul. Żeromskiego 69).

- d) Start biegu Open: **godz. 11.30**, obowiązuje opłata startowa.

- e) Start biegów w kategoriach dzieci i młodzieży: **od godz. 11.35**.

#### 5. ZGŁOSZENIA

- a) Zgłoszeń do biegów należy dokonywać do czwartku 08.11.2019 r., do godz. 21.00 poprzez formularz dostępny na stronach:

- <http://kosakowo.pl/sport>
- <https://elektronicznezapisy.pl/event/3614/strona.html>

Możliwe będą również zapisy dzień przed imprezą, w biurze zawodów w Gimnazjum w Kosakowie (15:00-18:00) oraz w dniu imprezy, na miejscu, w biurze zawodów od godziny 10:00 do 15 minut przed każdą wyznaczoną godziną startu danej kategorii wiekowej.

- b) Dla Biegu Open obowiązuje opłata startowa:

Termin	Mieszkańcy Gminy Kosakowo	Pozostali uczestnicy
13.05 – 15.05	10 zł	15 zł
16.05 – 09.06	15 zł	25 zł
10.06 – 01.09	20 zł	35 zł
02.09 – 31.10	25 zł	45 zł
01.11 – 08.11	30 zł	50 zł
10.11 – 11.11	40 zł (opłata w biurze zaw.)	60 zł (opłata w biurze zaw.)



- e) Ostateczny limit zgłoszeń (zapisanych) na biegi dzieci i (zapisanych i opłaconych) na bieg główny zostanie podany około dwóch tygodni przed imprezą w formularzu zapisów:

<https://elektronicznezapisy.pl/event/3614/strona.html>

- f) Administratorem danych osobowych jest Referat ds. Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Gminy Kosakowo:

81-198 Kosakowo, ul. Żeromskiego 11, (Centrum Sportowe Gimnazjum w Kosakowie).

## 6. NAGRODY

- a) Pamiątkowe medale (odlew metalowy) dla wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg. Organizator zapewnia na mecie 600 szt. W przypadku większej liczby osób dodatkowe medale będą do odbioru w Referacie ds. Sportu, Turystyki i Rekreacji UG (Kosakowo, ul. Żeromskiego 11 - Centrum Sportowe Gimnazjum w Kosakowie), po wpisaniu się na odpowiednią listę po zakończonym biegu.
- b) Nagrody rzeczowe dla miejsc od I do VI w kategoriach dzieci i młodzieży z wyłączeniem kategorii dzieci do lat 4 biegnących z rodzicem.
- c) Nagrody rzeczowe i bony upominkowe na zakup odzieży sportowej w kategorii Open odpowiednio według zajętego miejsca:
- I miejsce w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn – bony 200 zł;
  - II miejsce w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn – bony 150 zł;
  - III miejsce w klasyfikacji generalnej Kobiet i Mężczyzn – bony 100 zł;
  - I miejsce w klasyfikacji mieszkańców Gminy Kosakowo (K i M) – bony 150 zł;
  - II miejsce w klasyfikacji mieszkańców Gminy Kosakowo (K i M) – bony 100 zł;
  - III miejsce w klasyfikacji mieszkańców Gminy Kosakowo (K i M) – bony 50 zł;
- d) Nagrody nie dublują się, w przypadku zajęcia przez zawodnika miejsca I-III w więcej niż jednej kategorii, otrzymuje on tylko jedną nagrodę – o większej wartości.

Na zakończenie imprezy spośród wszystkich biegaczy rozlosujemy dodatkowe nagrody.

## 7. INFORMACJE DODATKOWE

- a) Każdy uczestnik powinien mieć wykupione ubezpieczenie NNW we własnym zakresie.
- b) Zawodnicy będą mieli możliwość oddania swoich rzeczy w depozyt; odbiór rzeczy na podstawie numeru startowego.
- c) Każdy uczestnik na podstawie numeru startowego otrzyma na mecie: medal, wodę i ciepły posiłek regeneracyjny.
- Wyniki *Biegów* zostaną zamieszczone na stronie *Referatu*: <http://kosakowo.pl/sport> oraz w lokalnej prasie.
- d) Telefon kontaktowy: 58 679 23 90



e) Ostateczna interpretacja niniejszego *Regulaminu* należy do *Organizatora*.

