

HARMONOGRAM ZAJĘĆ DLA SENIORÓW

Poniedziałek

10:00 Kawka na dzień dobry

10:00 Brydż – grupa sportowa

10:30 Pilates (Dom Kaszubski w Dębogórzcu)

Wtorek

9.00-10.00 Język angielski – grupa początkująca

10.30-11.30 Język niemiecki – grupa początkująca

12.00-13.00 Język włoski – grupa początkująca

13.30-14.30 Język francuski – grupa początkująca

15.00-16.00 Język francuski – grupa zaawansowana

19.00 Basen (Akademickie Centrum Sportowe AMW)

Środa

10.00 (I i III tydzień miesiąca)

Zajęcia artystyczne z uśmiechem

10.10 Pilates (Dom Kaszubski w Dębogórzcu)

12:00 Język angielski – grupa zaawansowana

Czwartek

10.30 Pilates (Dom Kaszubski w Dębogórzcu)

11.00 Brydż – grupa rekreacyjna

12.00-15.00 (II tydzień miesiąca)

Warsztaty malarskie

16.00 (I, II, III tydzień miesiąca)

Gimnastyka umysłu / Gimnastyka taneczna

16.00 (IV tydzień miesiąca) Spotkania ze Sztuką i Nauką (Biblioteka Publiczna Gminy Kosakowo)

17.00 (I i III tydzień miesiąca) Seniorski Hyde Park

Piątek

10.00 Spacerzy, rowery i inne bajery
(Miejsca zbiórek w różnych miejscach gminy)

Jeśli nie zaznaczono inaczej, zajęcia odbywają się w Rewskiej Siedzibie Seniorów.

Szczegółowe informacje: www.gminakosakowo.pl/seniorzy
oraz pod nr. tel. 604 948 363